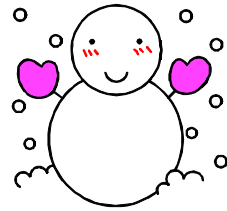


大新News

発行：(株)大新工務店・埼玉県入間郡大井町桜ヶ丘1-1-34・お問い合わせ：049-261-3960

ほかほか、ぬくぬく

冬じたく



街のあちこちで、クリスマスソングを耳にする季節となり、冬の寒さもいよいよ本番を迎えようとしています。暖かくて快適な冬を楽しむために、少しずつ『冬じたく』を始めてみませんか。

- ★ 石油暖房機器のお手入れはお済ですか・・・
石油暖房機器のタンクに古い灯油が残っていたら、捨てましょう。タンクが取り外し式の場合は、本体に残った灯油もスポイト等できれいに吸出しましょう。
- ★ ストープは空焚きをして、ファンフィーターはクリーニング機能を使うなどして、できるだけ去年の灯油を無くしましょう。そのまま使用すると、バーナーを痛めることになります。
- ★ 冬は空気が乾燥しているので、夏以上にホコリが舞いやすくなります。冷暖兼用エアコンのフィルターのお手入れは、一週間に一度を目安にこまめにしましょう。ちなみに暖房時、温度設定を2度低めで設定すると、約10%の省エネになります。もちろん、フィルターの掃除も大切な省エネ対策です。
- ★ ホットカーベットの虫干しは、お済ですか・・・
手入れをしないホットカーベットのダニの温床です。カーベットのカバー部分は虫干しやクリーニングに出すなどしましょう。ダニフィルター付の掃除機で吸い取るのも有効的です。
- ★ 外壁に面した窓からの隙間風は、案外、寒さを感じさせます。模様替えも兼ねて、窓の下端がきちんと隠れる厚手のカーテンに架け替えてみてはいかがでしょうか。明るい暖色系のカーテンなら、心も身体も温まることでしょう。
- ★ 水道管も冬じたく・・・
気温がマイナス4度以下になると、水道水が凍って出なくなったり、水道管が破裂したりすることがあります。北側の日陰にあるものや、風当たりの強いところにあるもの、露出しているものには、防寒対策が必要です。防寒方法としては露出管などには市販の保温材を蛇口の上まで完全に包むか、不要となった毛布・布等を利用して露出部分を巻き、その上からビニールなどで毛布や布が濡れないようにしてください。又、メーターボックス内は、不要となった毛布・布を詰めて保温して下さい。
- ★ メリークリスマス！！
クリスマスソングを口ずさみながら、お部屋の飾りつけなどいかがでしょう。今年最後の楽しいイベントとして、いつもの年より少し早めにクリスマス気分を味わってみては・・・



えだまめちゃんのもめ情報

3月号に引き続き『自然素材』を身近なものからご紹介いたします。

床材

無垢の床材

無垢材とは、表面を貼物にしたり集成して作ったものではなく、育成した一本の木そのものを加工した木材です。

メリット：・木材には、湿気を吸ったり、吐いたりする特性があり、室内の温度を一定に保つ調湿効果に優れている。

- ・ 適度な弾力性があり、歩行感が良い。
- ・ 熱を伝えにくく肌ざわりがアタタかい。
- ・ 耐久性があり、汚れやキズがついても表面を薄く削り再仕上げができる。

デメリット：・コストが高い。(床と同じ材質にして広い面積で使用することによりコストを抑えることも可能。また、柱目と板目、節のあるなし、国産材か輸入材かなどでもコストに差がある。)

- ・ 自然のものなので色むらや木目の不ぞろいなどがある。
- ・ 湿度の高いときには膨張し、乾燥する時期には収縮する。

編集後記

師走が近づき、身も心もなんだか、あわただしくなるこの時期、夕暮れには冷たい風が吹きつけ身を縮めてしまうことも・・・寒さジンジン！肩はパンパン！そうです、つらい肩こりの季節でもあるのです。

寒くなると血行が悪くなるうえ自然に肩に力が入って、肩こりは悪化しやすくなります。肩こりをやわらげるには、お風呂が一番。でも、あわただしい入浴では肩こりは解消されません。37.38度のお湯に20分から30分ゆっくりつかる半身浴がおすすめです。ハーブの香りや入浴剤をプラスするリラックス効果で、心の“こり”もほぐしましょう。ストレス性の肩こりには、ラベンダーを。筋肉の凝りをほぐすならローズマリー、冷えからくる凝りにはマージョラムが効果的。

慢性的肩こりを解消するには、温めるのが効果的。温めることによって血管が広がり、血流が増えて、たまっている疲労物質を流すことができます。ご家庭では、濡らしたタオルをビニール袋に入れてレンジで1分、チンッ！した蒸したタオルで温湿布を試してみてもいかがでしょう。



本年も残すところ、あと一ヶ月余りとなりましたが、昨年にも引き続き『大新News』をご愛読いただきましてありがとうございました。今後も、皆様により良い情報をお届けできるよう努力してまいります。